



# Trainingsplan 2020

Stand: 08.01.2020

Datum	Wochentag	Gruppe	Zeit
28.03.2020	Samstag	JSS Generalversammlung	18.00 -
<b>18.04.2020</b>	<b>Samstag</b>	<b>Saisonstart (alle ausser Kidssegeln)</b>	<b>08.30-</b>
25.04.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
25.04.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
25.04.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
25.04.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
02.05.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
02.05.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
02.05.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
02.05.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
09.05.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
09.05.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
09.05.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
09.05.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
16.05.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
16.05.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
16.05.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
16.05.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
<b>23.05.2020</b>	<b>Samstag</b>	<b>Junioräsegeltag</b>	<b>09.00-17.00</b>
30.05.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
30.05.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
30.05.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
30.05.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
03.06.2020	Mittwoch	Kidssegeln	15.00-17.30
06.06.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
06.06.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
06.06.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
06.06.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
10.06.2020	Mittwoch	Kidssegeln	15.00-17.30
13.06.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
13.06.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
13.06.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
13.06.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
17.06.2020	Mittwoch	Kidssegeln	15.00-17.30
20.06.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
20.06.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
20.06.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
20.06.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
24.06.2020	Mittwoch	Kidssegeln	15.00-17.30
27.06.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
27.06.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
27.06.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
27.06.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
01.07.2020	Mittwoch	Kidssegeln	15.00-17.30
04.07.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
04.07.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
04.07.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
04.07.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
11.07.2020	Samstag	Kein Training, Sommerferien	
18.07.2020	Samstag	Kein Training, Sommerferien	
25.07.2020	Samstag	Kein Training, Sommerferien	
<b>27.07. -31.07.2020</b>	<b>Mo-Fr</b>	<b>Sommersegelwoche</b>	

(Pfungstferien)  
(Pfungstferien)  
(Pfungstferien)  
(Pfungstferien)  
(Pfungstferien)

01.08.2020	Samstag	Kein Training, Sommerferien	
08.08.2020	Samstag	Kein Training, Sommerferien	
12.08.2020	Mittwoch	Kidssegeln	15.00-17.30
15.08.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
15.08.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
15.08.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
15.08.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
19.08.2020	Mittwoch	Kidssegeln	15.00-17.30
22.08.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
22.08.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
22.08.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
22.08.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
26.08.2020	Mittwoch	Kidssegeln	15.00-17.30
29.08.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
29.08.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
29.08.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
29.08.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
05.09.2020	Samstag	Kein Training, Trainingslager Leiter	
12.09.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
12.09.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
12.09.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
12.09.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
19.09.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
19.09.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
19.09.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
19.09.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
26.09.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
26.09.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
26.09.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
26.09.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
03.10.2020	Samstag	Training Optimisten	08.30-11.30
03.10.2020	Samstag	Training Laser	10.30-13.30
03.10.2020	Samstag	Training 29er	09.30-13.00
03.10.2020	Samstag	Training 29er Fortgeschritten	13.40-17.30
<b>24.10.2020</b>	<b>Samstag</b>	<b>Auswassern (alle ausser Kidssegeln)</b>	<b>08.30-</b>